

Школа розвитку SPE

18 серпня 2016 р. ·

Працюєте, працюєте, а результат непомітний?

Пропоную вам 10 законів продуктивності, які допоможуть організуватись і озброїтись цінними принципами, з якими ви навчитесь легко переходити від слів до справи і від ідеї - до її реалізації.

1. Перестаньте сумніватися

Етап міркувань, мрій і планування не повинен займати занадто багато часу, інакше ви можете просто перегоріти або так ніколи і не зважитися зробити перший крок. Переходити до дій потрібно якомога раніше. Самі по собі дії (створення фізичного прототипу продукту або втілення ідеї) допомагає отримати віддачу і дозволяє продовжити вдосконалення ідеї, щоб рухатися далі. Тому менше мрійте і більше дійте!

2. Починайте з малого

Коли ідея існує тільки в нашій уяві - нам властиво міркувати глобальними і часто абсолютно нездійсненними категоріям. Таке масштабне мислення призводить до створення додаткових перешкод на шляху від ідей до втілення. Тому всі грандіозні задуми слід зводити до чітких і коротким планами, які можна втілити. Ви можете змодельювати хмарочос в мініатюрі або схематично зобразити на папері роботу нової програми для iPhone.

3. Створіть прототипи

Спроби і провали - це основна частина життя будь-якої креативної людини. Якщо ви робите щось вперше - провал вам майже гарантований. Тому варто докласти всіх зусиль, щоб «провалитися» якомога швидше і з набутим досвідом рушити далі до успіху. Створення прототипів - це ключ до успішного перетворення посередньої ідеї в продукт, який здатний змінити світ. А ще дуже важливо спокійно ставитися до провалів, сприймаючи їх частиною «шляху нагору».

4. Ставте перед проектом прості цілі і частіше повертайтеся до них

Працюючи над проектом протягом тривалого часу, ми генеруємо багато нових ідей, а це може привести до поступового розмивання основних цілей. Ця підступна звичка може стати причиною того, що ви взагалі не зможете закінчити проект. Тому потрібен час від часу перевіряти, ваш проект все ще відповідає простим цілям, поставленим спочатку, і не занадто велику ношу ви намагаєтеся на себе взяти.

5. Працюйте над проектом кожен день

Для того щоб довести до закінчення великий і складний проект, потрібно постійно підтримувати силу, яка допомагає вам рухатися. Це як в бігу: при щоденних тренуваннях навантаження дається вам все легше і легше. Важливо не те, як багато ви працюєте, а то, як часто ви це робите.

6. Дотримуйтеся режиму

Цей закон є логічним продовженням попереднього. Багатьом може здатися що режим - це нудно і не сприяє натхненню. Але насправді все з точністю до навпаки. Саме визначено розклад допомагає краще зрозуміти, чим ви займаєтеся і навіть несподівано знайти рішення складного питання.

7. Розбивайте великі довгострокові проекти на частини або фази

Завдяки такому підходу проект не тільки здається реальнішим для втілення, але і протягом всього проекту ви відчуваєте, як наближаєтеся до закінчення і краще розумієте, що вже зробили, а що тільки повинні зробити.

8. Відмовтеся від зайвих нарад

Ніщо так не вбиває продуктивність, як наради і зборів. Якщо трапилося так, що вам необхідно провести зустріч або нараду (а це повинно траплятися в дійсно виняткових випадках), переконайтеся, що всі учасники розуміють, що і чому вони повинні робити.

9. Навчіться говорити «ні»

Іноді вам потрібно відмовитися від реалізації хорошого і цікавого проекту для того, щоб втілити в життя геніальний проект. Пам'ятайте, що на все вас просто не вистачить.

10. Пам'ятайте про те, що правила створені для того, щоб їх порушувати

Всі наведені вище закони слід втілювати тільки в за умови, що вони дійсно працюють в вашому випадку. Але не потрібно перетворювати їх в догму. Не бійтеся порушити будь-яке з правил!